

El maíz y el tiempo maya Tradiciones de maíz y calendario

Sac Ha'

Desde tiempos antiguos, los agricultores mayas de Yucatán celebran la ceremonia de Sac Ha'.

Esta ceremonia se celebra varias veces al año y se ofrece durante etapas claves en el ciclo de crecimiento del maíz.

El Sac Ha', que quiere decir "agua blanca" en maya yucateco, está atado al ciclo solar anual y al calendario Haab.

La bebida sagrada se prepara con maíz hervido, molido y mezclado con agua que se recoge del rocío de la mañana o de las profundidades de una cueva.

El Sac Ha' se presenta en un altar especial de madera. Las cuatro piedras en las esquinas del altar representan los puntos cardinales. La piedra en el centro marca la conexión vertical entre la Tierra y el cielo.

El Sac Ha' es una tradición poderosa y los abuelos advierten a las generaciones futuras que estas ceremonias deben continuar en el mismo lugar y en el mismo tiempo cada año. Si no, la Tierra perderá su equilibrio.



